

# La postura come azione trasversale a tutte le attività sportive



Le misure di restrizione adottate dal Governo per il contenimento del COVID-19 hanno modificato le nostre modalità lavorative e di conseguenza anche quelle dell'ambito della formazione. Per far fronte alle esigenze del sistema sportivo, recependo anche le indicazioni della SdS, la SRdS Lombardia propone un seminario (suddiviso in due incontri) rivolto agli operatori del mondo sportivo e agli atleti per approfondire le tematiche legate all'educazione posturale.



## DESTINATARI

Tecnici e aspiranti Tecnici di tutte le discipline sportive, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF, preparatori fisici, medici, fisioterapisti, docenti scolastici, atleti e rappresentanti territoriali CONI, FSN, DSA, EPS AB e CIP



## ISCRIZIONI

Entro il giorno **24 settembre o fino a esaurimento posti disponibili**, registrandosi sul sito del CONI Lombardia: <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html> ("iscriviti all'area riservata") ed effettuando poi l'iscrizione al seminario. **La partecipazione al seminario è gratuita**



## MODALITA' di PARTECIPAZIONE

Verrà inviata una mail di "ammissione alla classe virtuale" di Teams attraverso cui effettuare la registrazione\*. Per partecipare è necessario cliccare sul link "**Partecipa alla riunione di Microsoft Teams**" che verrà inviato nella mail di conferma. E' necessario conettersi **15 minuti prima** dell'orario di inizio

## ARGOMENTI TRATTATI

- Interruzione della preparazione per traumi / dolori muscolo-tendinei - cause dello scompenso
- Metodologie per una corretta acquisizione delle posizioni e dei gesti specifici a livello neuro muscolare

**RELATORE:** *Prof. Vincenzo Canali* - *posturologo, collaboratore SdS (Scuola dello Sport) del CONI e FIDAL; coordinatore scientifico della sezione Prevenzione e Recupero Infortuni AIPAC Firenze, collabora con diverse FSN*

\* Segnaliamo che in fase di registrazione verrà chiesto di **ACCETTARE** i termini di utilizzo alla piattaforma stessa ai quali vi invitiamo a porre attenzione in modo da essere informati sul funzionamento di questo strumento.